



Vorbereitungsplan Serie 2010/2011



Tag/Datum	Uhrzeit		Ort
Di. 22.06.10	18.45	Training	Sportplatz Heinebach
Fr. 25.06.10	18.45	Training	Sportplatz Heinebach
Di. 29.06.10	18.45	Training	Sportplatz Heinebach
Fr. 02.07.10	18.45	Training	Sportplatz Heinebach
Di. 06.07.10	18.45	Training	Sportplatz Heinebach
Fr. 09.07.10	18.45	Training	Sportplatz Heinebach
Sa. 10.07.10	14.00	Trainingslauf	Sportplatz Heinebach
So. 11.07.10	15.00	Testspiel (2) gegen SG Gudegrund/Konnefeld	Sportplatz Konnefeld
Di. 13.07.10	18.45	Training	Sportplatz Heinebach
Do.15.07.10	18.45	Training	Sportplatz Heinebach
Fr. 16.07.10	18.45	Trainingslauf	Sportplatz Heinebach
Sa. 17.07.10	10.30+14.00	Training, Training anschl. Schwimmbad	Sportplatz Heinebach
So. 18.07.10	10.30+15.00	Training, Testspiel gegen TV Braach	Sportplatz Heinebach
Mo. 19.07.10	18.45	Training	Sportplatz Heinebach
Mi. 21.07.10	19.00	Pokalspiel gegen FSG Hohenroda	Sportplatz Heinebach
Fr. 23.07.10	19.00	Training plus Testspiel gegen SG Breitenbach	Sportplatz Heinebach
Sa. 24.07.10	14.00	Pokalspiel oder Training anschl. Schwimmbad	Sportplatz Heinebach
So. 25.07.10	10.30+15.00	Training, Testspiel gegen Friedlos	Sportplatz Heinebach
Di. 27.07.10	18.45	Training	Sportplatz Heinebach
Mi. 28.07.10	19.00	Pokalspiel oder Training	Sportplatz Heinebach
Fr. 30.07.10	18.45	Training	Sportplatz Heinebach
So. 01.08.10	11.00	Serienbeginn gegen Wildeck u. Heenes	Richelsdorf, Heenes
Di. 03.08.10	18.45	Training	Sportplatz Heinebach
Do.05.08.10	18.45	Training	Sportplatz Heinebach
Fr. 06.08.10	18.45	Training	Sportplatz Heinebach
So.08.08.10	13.15	Serienspiel gegen Gershausen u. Mühlbach	Sportplatz Heinebach
Di. 10.08.10	19.00	Training	Sportplatz Heinebach
Do.12.08.10	19.00	Training	Sportplatz Heinebach
Fr. 13.08.10	19.00	Training	Sportplatz Heinebach

Zu jedem Training sind Laufschuhe mitzubringen!

Zu jedem Balltraining sind Schienbeinschützer Pflicht!

Für Traingsabsagen bin ich zur erreichen unter der Nr. 0172-4317310 oder 05664-8391!

Änderungen des Planes werden rechtzeitig bekannt gegeben!

In der Hoffnung auf eine gut Vorbereitung und eine erfolgreiche Saison 10/11

Trainer Lothar Brethauer